

Anksiyete Bozukluğu Tanısıyla Takip Edilen Ergen Hastanın Kovid-19 İle Enfekte Olması

Asiye ARICI GÜRBÜZ¹, Canan KUYGUN KARCI¹

Adana Dr. Ekrem Tok Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi Çocuk Psikiyatri Polikliniği, Adana

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)'ne göre 2019 yılı Aralık ayında Çin'in Wuhan kentinde ortaya çıkan yeni tip koronovirüs (Kovid-19) hızla bütün dünyayı enfekte ederek 2020 yılı Mart ayında pandemik hale gelmiştir. Çocuk ve ergenlerde semptomatik ve /veya asemptomatik kovid 19 ile enfekte birey sayısı tam olarak bilinmemektedir. Kovid-19 ile açık bir nedensel ilişkisi olan primer psikiyatrik bozukluk bildirilmemiş olsa da Kovid-19 salgını ruhsal sağlığı olumsuz etkilemektedir. Bu dönem ile ilgili son zamanlarda yapılan bir çalışmada depresif belirtilerin, akut stres tepkisinin, öfke sorunlarının, uyku sorunlarının arttığı bildirilmiştir. Bu olgu sunumunda çocuk esirgeme kurumunda kalan 15 yaşında ergen kız hastanın yaygın anksiyete bozukluğu (YAB) ile tedavisi sırasında Kovid-19 ile enfekte olması ve Kovid-19 enfeksiyonu sırasında YAB tedavisine devam edilmesi, YAB tedavisinin Kovid-19 kliniğinde herhangi bir kötüleşmeye yol açmaması sunulmuştur.

Olgu: Çocuk esirgeme kurumunda kalan 16 yaşında ergen hasta yaklaşık 2020 Eylül ayında önce gelecek kaygısı, karamsarlık, huzursuzluk, iç sıkıntısı, tedirginlik ve uyku bozukluğu şikayetleri nedeni ile kurum görevlisi eşliğinde polikliniğimize başvurdu. Özgeçmişinde bilinen bir hastalık öyküsü yoktu. Soygeçmişinde ise babada antisosyal kişilik bozukluğu, annede sınır kişilik bozukluğu mevcuttu. Hastada DSM-5'e dayalı yapılan psikiyatrik muayene ve psikometrik değerlendirme sonucuna göre YAB ve uyku bozukluğu tanıları saptandı. Hastanın Karaciğer, böbrek ve tiroid fonksiyon testleri, hematolojik parametreleri, folik asit, vitamin B12 seviyeleri normaldi. Hastaya sertralin 50 mg /g + trazodon 50 mg/g tedavisi başlandı. Şikayetleri devam eden hastanın tedavisi tedrici olarak arttırılarak 2. ayın sonuna sertralin 100 mg/g + trazodon 100 mg/g şeklinde düzenlendi. Mevcut tedavi ile kliniğinde belirgin düzelme gözlemlendi.



2020 Aralık ayında kurumda karantina koşulları olmasına rağmen ateş ve öksürük şikayetleri başlayan hastanın Kovid-19 testi pozitif olarak sonuçlandı. Hastanın kontrol olarak çekilen akciğer tomografisinde patoloji saptanmadı. Hastaya favipiravir ve parasetamol tedavisi başlandı. Kovid -19 tedavisinin başlangıcında sertralin 100 mg/g+ trazodon 100 mg/g tedavisine 3 gün süreyle ara verildi. Bunun üzerine hastanın iç sıkıntısı, uyku bozukluğu ve karamsarlığının başlaması nedeni ile tedaviye uyumsuzluk, ilaç kullanmak istememe gibi şikayetlerinin başladığı öğrenildi. Kovid-19 enfeksiyonu tedavisinin 4. gününde hastaya sertralin 100 mg/g+ trazodon 100 mg/g tedavisi tekrar başlandı. Uyku bozukluğu gerileyen hastanın duygulanımının ötimik olduğu gözlemlendi. Zaman zaman yorgunluk ve baş ağrısı dışında herhangi bir şikayetinin olmadığı öğrenildi. Kovid-19 tedavisi bir hafta süren hastanın karantina uygulanmasının 15. gününde yapılan Kovid-19 testi negatif olarak sonuçlandı. Kontrol karaciğer, böbrek ve tiroid fonksiyon testleri, hematolojik parametreleri normal olan hastanın sertralin 100 mg/g ve trazodon 100 mg/g tedavisine devam edilmektedir.

Tartışma: Kovid-19 ile ilgili çocuk ve ergenlerde yapılan çalışmalar kısıtlıdır. Çalışmalarda daha çok Kovid-19 enfeksiyonunun ruhsal etkileri araştırılmıştır. Literatür gözden geçirildiğinde psikotrop ajanların Kovid-19 enfeksiyonu sırasında çocuk ve ergenlerde güvenli kullanımı ile ilgili bir çalışmaya rastlanmamaktadır. Kovid-19 tanısı koyulan hastanın sertralin ve terazodon tedavisine ara verildi ancak hastanın psikiyatrik şikayetlerinin başladığı gözlemlendi. Hastada YAB ve uyku bozukluğu tedavisinin başlanmasının ardından hastanın Kovid-19 tedavisine uyumunun ve hastanın işlevselliğini arttırdığı gözlemlendi.

SONUÇ: Bu olguda sertaralin ve trazodon tedavisinin kovid 19 kliniğinde herhangi bir kötüleşmeye neden olmadığı ve ilacın hasta tarafından iyi tolere edildiği görülmüştür. Bununla birlikte Kovid 19 hastalarında psikotrop ajanların güvenle kullanımını değerlendiren daha ileri çalışmalara ihtiyaç vardır.

